

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПбГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

_____/Мухаметжанова Л.С.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

_____/И.С. Лукина

Приказ от 29.08.2025 № 025-35-Р

**Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации* к детскому саду)
группы общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад
общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**



Элементы режима	Время	
	Пн	Все дни
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа (на прогулке)	07.00 – 07.30	
Утренняя гимнастика (на прогулке)	07.30 – 07.40	
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку	07.40 – 08.00	
Завтрак	08.00 – 08.25	
	Пн	Все дни
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.25 – 09.20	08.25 – 08.40
Совместная деятельность в зале		
Ср, пт – инструктор по физической культуре	-	08.40 – 08.55
Вт, чт – занятие по музыкальному развитию		
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	08.55 – 09.20
Второй завтрак	09.20 – 09.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (Пн – физическая культура на улице 10.30 – 10.45)	09.30 – 11.30	
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.30 – 12.00	
Обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40	
Горячий полдник	15.40 – 16.10	
	Все дни	Нечётная ср
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	16.10 – 17.20	16.10 – 16.25
Физкультурный досуг	-	16.25 – 16.40
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	16.40 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.40 – 19.00

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

*** По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.**